

федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**ФОНД
ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

Специальность: 37.05.01 Клиническая психология
Форма обучения: очная

Нижний Новгород

2024

Разработчики:

Гурьянов М.С., д.м.н., доцент, заведующий кафедрой ФКиС ПИМУ

Широкова М.А. старший преподаватель ФКиС ПИМУ

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ПАСПОРТ КОМПЛЕКТА КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ	4
1.1. Область применения	4
1.2. Система контроля и оценки результатов освоения программы учебной дисциплины	5
2. КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ для текущего контроля и промежуточной аттестации	7
2.1. Задания для проведения текущего контроля	7
2.2. Промежуточная аттестация обучающихся	7
2.3. Критерии оценки	7
ПРИЛОЖЕНИЯ	8

1. ПАСПОРТ КОМПЛЕКТА КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1.1. Область применения

Комплект контрольно-оценочных средств (далее - КОС) предназначен для проверки результатов освоения учебной дисциплины Физическая культура и спорт программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 33.02.01 Фармация (базовой подготовки) и оценки общих и профессиональных компетенций в соответствии с ФГОС СПО.

Комплект контрольно-оценочных средств позволяет оценивать:

Коды формируемых компетенций	Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)			Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
	знать	уметь	иметь практический опыт:	
ОК. 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами	Психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности	Организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности		Тестовые задания, устный опрос
ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности		Тестовые задания, устный опрос
ПК 1.11 Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной	Требования санитарно-гигиенического режима, охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий	Соблюдать правила санитарно – гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при	Реализация лекарственных средств и товаров аптечного ассортимента	Тестовые задания, устный опрос,

безопасности, порядок действия при чрезвычайных ситуациях.	при чрезвычайных ситуациях	реализации товаров аптечного ассортимента в аптечной организации		
--	----------------------------	--	--	--

1.2. Система контроля и оценки результатов освоения программы учебной дисциплины

Система контроля и оценки освоения учебной дисциплины соответствует «Положению о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов» и учебному плану.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения *текущего контроля и промежуточной аттестации* и проводится с целью оценки качества освоения ППССЗ.

Код и формулировка компетенции*	Этап формирования компетенции	Контролируемые разделы дисциплины	Оценочные средства
ОК. 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами	Текущий	Тема 1.1. Бег на короткие дистанции. Тема 1.2. Бег на короткие дистанции. Тема 1.3. Бег на средние дистанции. Тема 1.4. Совершенствование техники старта, стартового разбега, финиширования. Тема 1.5. Прыжок в длину с места. Тема 1.6. Бег на длинные дистанции. Тема 1.7. Развитие скоростно-силовых качеств. Тема 1.8. Выполнение контрольных нормативов. Тема 2.1. Техника перемещений, стоек, техника верхней и нижней передач мяча двумя руками. Тема 2.2. Совершенствование передач. Тема 2.3. Поддачи мяча по зонам. Прием мяча после подачи. Тема 2.4. Обучение технике нападающего удара. Тема 2.5. Совершенствование техники нападающего удара. Тема 2.6. Обучение технике постановки блока. Тема 2.7. Применение изученных приемов в учебной игре. Выполнение контрольных нормативов. Тема 3.1. Инструкция по охране труда. Свободное прохождение 3-5 км, подъемы и спуски. Тема 3.2. Совершенствование техники попеременных и одновременных ходов Тема 3.3. Техника подъемов, спуски с гор. Тема 3.4 Совершенствование техники подъемов, спусков Тема 3.5. Обучение технике поворотов. Тема 3.6 Обучение технике одновременных ходов и перехода с одновременного хода на попеременный. Тема 3.7. Обучение коньковому ходу. Тема 3.8. Совершенствование конькового хода. Тема 3.9. Выполнение контрольных нормативов. Тема 4.1. Упражнение в паре с партнером. Тема 4.2. Комплекс упражнений для профилактики профессиональных заболеваний. Тема 4.3. Упражнения на гимнастических ковриках. Тема 5.1. Кроссовая подготовка Тема 5.2. Круговая тренировка. Тема 5.3. Игра в футбол. Тема 5.4. Развитие скоростно-силовых качеств. Тема 5.5. Развитие выносливости. Кросс. Тема 6.1. Техника владения мячом. Тема 6.2. Перемещения, передачи мяча, броски по воротам. Тема 6.3. Техника владения мячом в движении. Тема 6.4 Техника игры вратаря, удары по воротам. Тема 6.5. Развитие физических качеств в учебной игре.	Устный опрос Тестирование

		Тема 6.6. Применение изученных приемов в учебной игре. Тема 6.7. Выполнение контрольных нормативов.	
ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Текущий	Контролируемые разделы дисциплины Тема 1.1. Бег на короткие дистанции. Тема 1.2. Бег на короткие дистанции. Тема 1.3. Бег на средние дистанции. Тема 1.4. Совершенствование техники старта, стартового разбега, финиширования. Тема 1.5. Прыжок в длину с места. Тема 1.6. Бег на длинные дистанции. Тема 1.7. Развитие скоростно-силовых качеств. Тема 1.8. Выполнение контрольных нормативов. Тема 2.1. Техника перемещений, стоек, техника верхней и нижней передач мяча двумя руками. Тема 2.2. Совершенствование передач. Тема 2.3. Поддачи мяча по зонам. Прием мяча после подачи. Тема 2.4. Обучение технике нападающего удара. Тема 2.5. Совершенствование техники нападающего удара. Тема 2.6. Обучение технике постановки блока. Тема 2.7. Применение изученных приемов в учебной игре. Выполнение контрольных нормативов. Тема 3.1. Инструкция по охране труда. Свободное прохождение 3-5 км, подъемы и спуски. Тема 3.2. Совершенствование техники попеременных и одновременных ходов Тема 3.3. Техника подъемов, спуски с гор. Тема 3.4 Совершенствование техники подъемов, спусков Тема 3.5. Обучение технике поворотов. Тема 3.6 Обучение технике одновременных ходов и перехода с одновременного хода на попеременный. Тема 3.7. Обучение коньковому ходу. Тема 3.8. Совершенствование конькового хода. Тема 3.9. Выполнение контрольных нормативов. Тема 4.1. Упражнение в паре с партнером. Тема 4.2. Комплекс упражнений для профилактики профессиональных заболеваний. Тема 4.3. Упражнения на гимнастических ковриках. Тема 5.1. Кроссовая подготовка Тема 5.2. Круговая тренировка. Тема 5.3. Игра в футбол. Тема 5.4. Развитие скоростно-силовых качеств. Тема 5.5. Развитие выносливости. Кросс. Тема 6.1. Техника владения мячом. Тема 6.2. Перемещения, передачи мяча, броски по воротам. Тема 6.3 Техника владения мячом в движении. Тема 6.4 Техника игры вратаря, удары по воротам. Тема 6.5. Развитие физических качеств в учебной игре. Тема 6.6. Применение изученных приемов в учебной игре. Тема 6.7. Выполнение контрольных нормативов.	Устный опрос Тестирование
ПК 1.11 Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности, порядок	Текущий	Тема 1.1. Бег на короткие дистанции. Тема 1.2. Бег на короткие дистанции. Тема 1.3. Бег на средние дистанции. Тема 1.4. Совершенствование техники старта, стартового разбега, финиширования. Тема 1.5. Прыжок в длину с места. Тема 1.6. Бег на длинные дистанции. Тема 1.7. Развитие скоростно-силовых качеств. Тема 1.8. Выполнение контрольных нормативов. Тема 2.1. Техника перемещений, стоек, техника верхней и нижней передач мяча двумя руками.	Устный опрос Тестирование

действия при чрезвычайных ситуациях.		Тема 2.2. Совершенствование передач. Тема 2.3. Поддачи мяча по зонам. Прием мяча после подачи. Тема 2.4. Обучение технике нападающего удара. Тема 2.5. Совершенствование техники нападающего удара. Тема 2.6. Обучение технике постановки блока. Тема 2.7. Применение изученных приемов в учебной игре. Выполнение контрольных нормативов. Тема 3.1. Инструкция по охране труда. Свободное прохождение 3-5 км, подъемы и спуски. Тема 3.2. Совершенствование техники попеременных и одновременных ходов Тема 3.3. Техника подъемов, спуски с гор. Тема 3. 4 Совершенствование техники подъемов, спусков Тема 3.5. Обучение технике поворотов. Тема 3.6 Обучение технике одновременных ходов и перехода с одновременного хода на попеременный. Тема 3.7. Обучение коньковому ходу. Тема 3.8. Совершенствование конькового хода. Тема 3.9. Выполнение контрольных нормативов. Тема 4.1. Упражнение в паре с партнером. Тема 4.2. Комплекс упражнений для профилактики профессиональных заболеваний. Тема 4.3. Упражнения на гимнастических ковриках. Тема 5.1. Кроссовая подготовка Тема 5.2. Круговая тренировка. Тема 5.3. Игра в футбол. Тема 5.4. Развитие скоростно-силовых качеств. Тема 5.5. Развитие выносливости. Кросс. Тема 6.1. Техника владения мячом. Тема 6.2. Перемещения, передачи мяча, броски по воротам. Тема 6.3. Техника владения мячом в движении. Тема 6. 4 Техника игры вратаря, удары по воротам. Тема 6.5. Развитие физических качеств в учебной игре. Тема 6.6. Применение изученных приемов в учебной игре. Тема 6.7. Выполнение контрольных нормативов.	
--------------------------------------	--	---	--

2. КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для текущего контроля и промежуточной аттестации

2.1. Задания для проведения текущего контроля (ПРИЛОЖЕНИЕ А)

Текущий контроль осуществляется в следующих формах:

- устный опрос;
- тестирование (онлайн на платформе СДО);

2.2. Промежуточная аттестация обучающихся

Промежуточная аттестация проводится в форме *зачета (2 семестр)* и *дифференцированного зачета (4 семестр)*

Положительная оценка по промежуточной аттестации выставляется в случае отсутствия задолженностей по выполнению тестовых заданий в рамках текущего контроля.

Формой дифференцированного зачета является накопительная система оценок текущего контроля, оценка выводится как средняя арифметическая по итогам текущего контроля.

2.3. Критерии оценки

Критерии оценки при проведении текущего и итогового тестирования:

Оценка	Критерии оценки
«5»	90-100 % правильных ответов
«4»	80-89% правильных ответов
«3»	70-79 % правильных ответов
«2»	Менее 70 % правильных ответов

**Примерный перечень вопросов по итоговым занятиям дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

1. Меры по предупреждению травматизма во время занятий физической культурой.
2. Общие требования безопасности при проведении занятий по гимнастике.
3. Какими должны быть тренировочные нагрузки при занятиях физическими упражнениями
4. Общие требования безопасности при проведении занятий по легкой атлетике
5. Общие требования безопасности при проведении занятий по плаванию.
6. Общие требования безопасности при проведении занятий по спортивным играм(подвижным).
7. Общие требования безопасности при проведении занятий в тренажерном зале.
8. Профилактические меры, исключающие обморожение. Ваши действия, если это случилось.
9. Профилактические меры, исключающие возможность получения теплового удара во время приема солнечных ванн. Ваши действия, если это случилось.
10. Расскажите, какие требования безопасности необходимо соблюдать при купании в естественных водоемах.
11. Объясните, какие требования техники безопасности необходимо соблюдать при проведении утренней зарядки в помещении и на открытой площадке.

Тестовые задания

Какую ширину должны иметь линии в баскетболе?			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	5 см		100
B.	4 см		0
C.	7 см		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы(Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

Максимальное количество лиц в зоне скамейки команды в баскетболе может быть			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	16		100
B	7		0
C	12		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Какой баскетболист имеет в своём активе больше всего титулов чемпиона НБА?			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Билл Рассел		100
B	Майкл Джордан		0
C	Хаким Оладжувон		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов(Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Если игрок при ведении мяча, взял мяч в две руки, а после этого опять начал дриблинг, это нарушение называется			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Двойное ведение		100
B	Пронос мяча		0
C	Пробежка		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Какое максимальное количество времени даётся игроку при вбросе мяча из аута?			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	5 секунд		100
B	3 секунды		0
C	4 секунды		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Советский баскетболист, включённый в зал славы НБА			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Сергей Белов		100
B	Арвидас Сабонис		0
C	Иван Едешко		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Какой игрок сборной СССР по баскетболу в финальном матче Олимпийских игр 1972 года отдал решающую передачу, благодаря которой сборная СССР стала Олимпийским чемпионом?			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Иван Едешко		100
B	Сергей Белов		0
C	Александр Белов		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

За какое количество фолов в баскетболе игрок удаляется с матча?			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Пять		100
B	Три		0
C	Два		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов(Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Как называется нарушение правил в баскетболе, при котором игрок делает более двух шагов, держа мяч в руках (без дриблинга)			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Пробежка		100
B	Пронос мяча		0
C	Двойное ведение		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов(Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Какой российский баскетболист впервые в истории российского баскетбола стал чемпионом НБА?			<i>MC</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Тимофей Мозгов		100
B	Виктор Хряпа		0
C	Андрей Кириленко		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

Если команда в баскетболе отсутствует или не может предоставить 5 игроков через 15 минут посленачала игры по расписанию, то она проигрывает игру с названием проигрыша			<i>MC</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	«Лишением права»		100
B	«Нехватки игроков»		0
C	«Несоблюдением правил»		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов(Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

С какого места баскетбольной площадки команда должна начать игру вбрасыванием мяча послетого, как игрок данной команды бросил штрафные броски после назначения судьёй неспортивного фола одному из игроков противоположной команды?			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	В своей передовой зоне		100
B	С центра площадки		0
C	В своей тыловой зоне		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Год создания игры баскетбол			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			a
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	1891		100
B	1895		0
C	1890		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов(Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Размеры баскетбольной площадки			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	28x15м		100
B	30x15м		0
C	28x14м		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Название города, в котором впервые появился баскетбол			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Спрингфилд		100
B	Чикаго		0
C	Нью Йорк		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Название города, в котором впервые появился баскетбол			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Спрингфилд		100
B	Чикаго		0
C	Нью Йорк		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Назовите продолжительность одного периода игры в баскетболе в НБА			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	12 минут		100
B	8 минут		0
C	10 минут		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Игрок, забросивший мяч в баскетбольную корзину при штрафном броске, получает			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	1 очко		100
B	2 очка		0
C	3 очка		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Единственный игрок в баскетбол в НБА, набравший за одну игру 100 очков			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Уилт Чемберлейн		100
B	Шакил о Нил		0
C	Майкл Джордан		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов(Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Мужская сборная СССР по баскетболу становилась Олимпийским чемпионом в:			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	1972		100
B	1976		0
C	1980		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Бросок мяча в баскетболе с центра площадки при попадании в кольцо приносит команде			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	3 очка		100
B	1 очко		0
C	2 очка		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Время на атаку для каждой команды в профессиональном баскетболе составляет			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			a
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	24 секунды		100
B	20 секунд		0
C	12 секунд		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

При каком количестве персональных нарушений в баскетболе игрок удаляется с площадки и не может принимать дальнейшее участие в игре			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			a
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	5 нарушений		100
B	4 нарушения		0
C	6 нарушений		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

В каком году мужская сборная США по баскетболу бойкотировала Олимпийские игры?			<i>MC</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	1980		100
B	1984		0
C	1976		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

В каком году мужская сборная России по баскетболу стала бронзовым призёром Олимпиады?			<i>MC</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	2012		100
B	2008		0
C	2004		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

Как называется процедура выбора игроков в НБА, при котором происходит отбор игроков и подписание профессиональных контрактов в профессиональные баскетбольные клубы?			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Драфт		100
B	Просмотр		0
C	Овердрафт		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	1936		100
B	1940		0
C	1932		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов(Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Основоположителем баскетбола является			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Джеймс Нейсмит		100
B	Ларри Бёрд		0
C	Майкл Джордан		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Баскетбольные шорты и майка у игроков могут быть разной цветовой гаммы			TF
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		100
	Неверно		0
Общий отзыв к вопросу:			
Теги:			
Установить оценку "100" для правильного ответа.			

Если игрок, во время игры в баскетбол получил два неспортивных нарушения, то он удаляется до конца матча			TF
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		100
	Неверно		0
Общий отзыв к вопросу:			
Теги:			
Установить оценку "100" для правильного ответа.			

Баскетбол впервые появился в США			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		100
	Неверно		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
Установить оценку "100" для правильного ответа.			

Форма у игроков одной команды в баскетболе во время игры должна быть одного доминирующего цвета			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		100
	Неверно		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
Установить оценку "100" для правильного ответа.			

В матче в баскетболе всегда бывает 4 периода			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		0
	Неверно		100
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
Установить оценку "100" для правильного ответа.			

Корзина в баскетболе расположена на высоте 305 см			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		100
	Неверно		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
Установить оценку "100" для правильного ответа.			

Во время игры в баскетболе может принимать участие 2 команды			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		100
	Неверно		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
Установить оценку "100" для правильного ответа.			

Во время игры в баскетболе замены у каждой команды ограничены			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		0
	Неверно		100
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
Установить оценку "100" для правильного ответа.			

Перед началом дополнительного периода в баскетболе команда, которая начнет владеть мячом первой, определяется судейской коллегией с помощью жребия			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		0
	Неверно		100
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
Установить оценку "100" для правильного ответа.			

Тренер или помощник тренера могут подходить к секретарскому столу в течение игры для получения статистической информации только в то время, когда мяч «мертвый» и игровые часы остановлены			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		100
	Неверно		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
Установить оценку "100" для правильного ответа.			

При наличии дополнительного периода в баскетболе, все командные фолы, полученные в четвёртой четверти, не сбрасываются			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		100
	Неверно		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
<i>Установить оценку "100" для правильного ответа.</i>			

Линии на игровой площадке могут быть нанесены только краской белого цвета			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		0
	Неверно		100
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
<i>Установить оценку "100" для правильного ответа.</i>			

При любом попадании мяча в баскетбольную корзину засчитывается 2 очка			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		0
	Неверно		100
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
<i>Установить оценку "100" для правильного ответа.</i>			

В США начальный этап распространения баскетбола был в школах и колледжах			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		100
	Неверно		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
<i>Установить оценку "100" для правильного ответа.</i>			

Во время игры в баскетбол на площадке может находиться более 5 игроков от каждой команды			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		0
	Неверно		100
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
<i>Установить оценку "100" для правильного ответа.</i>			

Энергообеспечение игрока в баскетбол во время игры является аэробным			<i>TF</i>
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		100
	Неверно		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
<i>Установить оценку "100" для правильного ответа.</i>			

Что такое лёгкая атлетика?			<i>MC</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Вид спорта, объединяющий бег, ходьбу, прыжки, метания		100
B	Спортивные состязания включающие бег на короткие и длинные дистанции, прыжки в глубину и ширину		0
C	Вид спорта, включающий в себя бег на спринтерские и стайерские дистанции, прыжки в длину, тройным в высоту, с шестом, метанием мяча, диска, копья и ходьбу		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Для любого правильного ответа:	Ваш ответ верный.	
	Для любого неправильного ответа:	Ваш ответ неправильный.	
	Подсказка 1:		
	Показать количество правильных ответов(Подсказка 1):	Нет	
	Удалить некорректные ответы (Подсказка1):	Нет	
	Теги:		
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

Назовите имя рекордсмена РФ на 800 метров среди мужчин			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Юрий Борзаковский 1.42,47 мин		100
B	Рашид Гулиев 1.41. 56 мин		0
C	Кирилл Богданов 1.42.57 мин		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Средними дистанциями принято считать в лёгкой атлетике?			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Расстояние от 500 м до 2000 м		100
B	Расстояние от 5000 м до 10000 м		0
C	Расстояние от 800 м до 3000 м		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов(Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Какие стартовые команды подаются для бегунов на средние дистанции?			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	На старт! Марш!		100
B	На старт! Внимание! Марш!		0
C	На старт! Приготовиться! Марш!		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

Прыжок в длину с разбега – это?			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Дисциплина технических видов легкоатлетической программы, относящаяся к горизонтальным прыжкам		100
B	Дисциплина лёгкой атлетике технических видов относящихся к вертикальным прыжкам		0
C	Дисциплина лёгкой атлетике технических видов относящихся к прыжкам яму		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

Сколько существует фаз в прыжках в длину с разбега?			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Разбег, отталкивание, полет, приземление		100
B	Разбег, прыжок, приземление		0
C	Расталкивание, прыжок, приземление		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Что такое общая выносливость?			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Способность человека к эффективному и продолжительному выполнению работы умеренной интенсивности (аэробного характера), в которой участвует значительная часть мышечного аппарата		100
B	Способность человека преодолевать большое количество километров за минимальное количество времени		0
C	Способность человека преодолевать внешние сопротивления окружающей среды		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
На каких дистанциях используются стартовые колодки?			MC

На каких дистанциях используются стартовые колодки?			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	60м, 100м, 200м, 400м, эстафетный бег-первый этап		100
B.	100м, 200м, 110м с барьерами, 800 метров		0
C.	30м, 400м, 400м с барьерами, 1000 метров		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

По какому покрытию бегают легкоатлеты на международных соревнованиях?			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Резиновое		100
B	Деревянное		0
C	Асфальт		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов(Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

Как называется специальная обувь для соревнований для лёгкой атлетики?			<i>MC</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Шиповки		100
B	Кроссовки		0
C	Балетки		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

Сколько видов включает в себя лёгкая атлетика?			<i>MC</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	48		100
B	46		0
C	45		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

Какие спринтерские дистанции в гладком беге существуют в олимпийской программе по лёгкой атлетике?			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	100м, 200м, 400м		100
B	60м, 100м, 200м, 400м, 800 м		0
C	100м, 200м, 300м ,400м		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Как называется международная федерация лёгкой атлетике?			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов:			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	IAAF		100
B	IFF		0
C	BAДА		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов(Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного спис			

В каких годах XX века в лыжном спорте коньковый способ передвижения стал широко использоваться			<i>MC</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	80-е		100
B.	70-е		0
C.	90-е		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Для любого правильного ответа:	Ваш ответ верный.	
	Для любого неправильного ответа:	Ваш ответ неправильный.	
	Подсказка 1:		
	Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):	Нет	
	Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):	Нет	
	Теги:		
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

Какая лыжная дисциплина начинается с квалификационной гонки			<i>MC</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A	Спринт		100
B	Масс-старт		0
C	Гонка преследования		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Для любого правильного ответа:	Ваш ответ верный.	
	Для любого неправильного ответа:	Ваш ответ неправильный.	
	Подсказка 1:		
	Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):	Нет	
	Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):	Нет	
	Теги:		
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

В командном спринте в лыжных гонках участвуют			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	2 спортсмена		100
B.	3 спортсмена		0
C.	4 спортсмена		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Для любого правильного ответа:	Ваш ответ верный.	
	Для любого неправильного ответа:	Ваш ответ неправильный.	
	Подсказка 1:		
	Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):	Нет	
	Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):	Нет	
	Теги:		
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)			

Стойка лыжника, применяемая для существенного ускорения на спуске			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Низкая		100
B.	Средняя		0
C.	Высокая		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Для любого правильного ответа:	Ваш ответ верный.	
	Для любого неправильного ответа:	Ваш ответ неправильный.	
	Подсказка 1:		
	Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):	Нет	
	Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):	Нет	
	Теги:		
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)			

При каком способе поворота на лыжном спуске не снижается скорость			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Переступанием		100
B.	«Плугом»		0
C.	«Упором»		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

Многократная чемпионка мира президент федерации лыжных гонок России Елена Вяльбе трижды становилась Олимпийской чемпионкой в			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Эстафетных гонках		100
B.	Личных дисциплинах		0
C.	Личных дисциплинах и эстафетных гонках		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

Какое физическое качество в большей степени помогают развить регулярные занятия скандинавской ходьбой?			<i>MC</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Выносливость		100
B.	Скорость		0
C.	Быстроту		0
D.	Гибкость		0
E.	0%	Силу	0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

Изначально метод ходьбы с палками использовался для:			<i>MC</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Для тренировки лыжников в тёплое время года		100
B.	Тренировки детей с детским церебральным параличом		0
C.	Тренировки сердечно-сосудистой систем спортсменов в экстремальных условиях		0
D.	Тренировки конькобежцев в летний период		0
E.	Реабилитации после травм спинного мозга	Силу	0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

Как правильно должна двигаться стопа при занятиях скандинавской ходьбой?			<i>MC</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Пережат с пятки на носок		100
B.	Шаги на носках		0
C.	Отталкивание от земли всей стопой		0
D.	Пережат с носка на пятку		0
E.	Упор на внешней створ стопы	Силу	0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

Сколько процентов мышц от общей массы тела задействовано при занятиях скандинавской ходьбой?			<i>MC</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			A
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	80-90%		100
B.	100%		0
C.	20-40%		0
D.	Не более 20%		0
E.	50-70%	Силу	0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)</i>			

Можно ли в настольном теннисе при ударе по высокому мячу (свече) заходить и бить с края стола?			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Да		100
B.	Нет		0
C.	Да, только при своей подаче		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

В настольном теннисе игрок сыграл из дальней зоны, и мяч пролетел мимо сетки с краю, попав на половину стола соперника. Каковы действия судьи?			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			a
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Не останавливать игру		100
B.	Остановить игру и засчитать проигранное очко		0
C.	Переиграть подачу		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

Переигрывается подача в настольном теннисе, если мяч коснулся сетки, но не коснулся стола со стороны противника?			МС
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Нет		100
B.	Да		0
C.	По желанию		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)			

Определённая величина воздействия физических упражнений на организм занимающихся это			МС
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Физическая нагрузка		100
B.	Координация		0
C.	Циклическое упражнение		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)			

Свойство опорно-двигательного аппарата, большая степень подвижности его звеньев относительно друг друга, что обуславливается амплитудой движения в суставе			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
А.	Гибкость		100
В.	Выносливость		0
С.	Быстрота		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)			

К циклическим упражнениям относится			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
А.	Ходьба		100
В.	Борьба		0
С.	Футбол		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)			

К анаэробным упражнениям относят			МС
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Бег на 100м		100
B.	Бег на 5000 м		0
C.	Марафонский бег		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

На начальном этапе занятий уровень нагрузки следует повышать за счет			МС
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Увеличения объёма упражнений		100
B.	Увеличения интенсивности нагрузки		0
C.	Увеличения объёма и интенсивности нагрузки		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

Год изобретения волейбола			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	1895		100
B.	1915		0
C.	1905		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

Волейболист, выполняющий защитные функции только на задней линии			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Либеро		100
B.	Доигровщик		0
C.	Блокирующий		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

Правилами волейбола запрещено			МС
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Ставить блок с подачи		100
B.	Атаковать с задней линии		0
C.	Пасовать игроку, принявшему подачу		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Для любого правильного ответа:	Ваш ответ верный.	
	Для любого неправильного ответа:	Ваш ответ неправильный.	
	Подсказка 1:		
	Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):	Нет	
	Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):	Нет	
	Теги:		
<i>Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

Год дебюта волейбола на Олимпийских Играх			МС
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	1964		100
B.	1956		0
C.	1975		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Для любого правильного ответа:	Ваш ответ верный.	
	Для любого неправильного ответа:	Ваш ответ неправильный.	
	Подсказка 1:		
	Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):	Нет	
	Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):	Нет	
	Теги:		
<i>Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

Высота волейбольной сетки для женщин			МС
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	2,24 м		100
B.	2,18 м		0
C.	2,3 м		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)			

Общая площадь волейбольной площадки			МС
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	162 м. кв		100
B.	152 м. кв		0
C.	122 м. кв		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)			

Упражнения на развитие заднего пучка дельтовидной мышцы			МС
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
А.	Разведение рук с гантелями в наклоне		100
В.	Жим штанги сидя из-за головы		0
С.	Разгибание руки с гантелью из-за головы		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Для любого правильного ответа:	Ваш ответ верный.	
	Для любого неправильного ответа:	Ваш ответ неправильный.	
	Подсказка 1:		
	Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):	Нет	
	Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):	Нет	
	Теги:		
Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)			

Упражнения на развитие мышц бицепса			МС
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
А.	Попеременные сгибания рук с гантелями		100
В.	Разгибания рук с грифом		0
С.	Разгибания рук с рукояткой верхнего блока хватом снизу		0
	Общий отзыв к вопросу:		
	Для любого правильного ответа:	Ваш ответ верный.	
	Для любого неправильного ответа:	Ваш ответ неправильный.	
	Подсказка 1:		
	Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):	Нет	
	Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):	Нет	
	Теги:		
Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)			

Упражнения на развитие мышц трицепса			МС
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			а
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Разгибание рук со штангой лёжа		100
B.	Разгибание запястий со штангой хватом сверху		0
C.	Сгибание рук с рукояткой нижнего блока хватом сверху		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)			

Формирование человеческого организма заканчивается к:			МС
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	22-25 годам		100
B.	14-15 годам		0
C.	17-18 годам		0
D.	19-20 годам		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)			

Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они:			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Не ориентированы на производство материальных ценностей		100
B.	Строго регламентированы		0
C.	Представляют собой игровую деятельность		0
D.	Создают развивающий эффект		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Техникой движений принято называть:			MC
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Рациональную организацию двигательных действий		100
B.	Состав и последовательность движений при выполнении упражнений		0
C.	Способ организации движений при выполнении упражнений		0
D.	Способ целесообразного решения двигательной задачи		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
Позволяет выбрать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (MC/MA)			

Назовите из предложенного списка неправильно названное физическое качество:			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Бодрость		100
B.	Гибкость		0
C.	Ловкость		0
D.	Выносливость		0
E.	Быстрота		0
F.	Сила		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

Какая гипертрофия способствуют увеличению силовых способностей?			<i>МС</i>
Балл по умолчанию:			1
Случайный порядок ответов			Да
Нумеровать варианты ответов?			1
Штраф за каждую неправильную попытку:			33.3
ID-номер:			
#	Ответы	Отзыв	Оценка
A.	Миофибриллярная		100
B.	Гипертрофия миокарда		0
C.	Саркоплазматическая		0
Общий отзыв к вопросу:			
Для любого правильного ответа:		Ваш ответ верный.	
Для любого неправильного ответа:		Ваш ответ неправильный.	
Подсказка 1:			
Показать количество правильных ответов (Подсказка 1):		Нет	
Удалить некорректные ответы (Подсказка 1):		Нет	
Теги:			
<i>Позволяет выбирать один или несколько правильных ответов из заданного списка. (МС/МА)</i>			

Для того, чтобы восстановить пульс после интенсивного тренировочного процесса, достаточно сразу после нагрузки остановится, при необходимости присесть, дождаться восстановления пульса и отправится в раздевалку.			TF
Балл по умолчанию:			1
ID-номер:			
	Ответы	Отзыв	Оценка
	Верно		0
	Неверно		100
	Общий отзыв к вопросу:		
	Теги:		
Установить оценку "100" для правильного ответа.			